



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
29/11/2018 - 10:00	XERRADA-TALLER: IGUALS	Corbins	Llar de Jubilats Santa Quitèria Activitat gratuïta Més info: <a href="http://www.corbins.cat">www.corbins.cat</a> La igualtat entre dones i homes un repte de la nostra societat Més info: <a href="http://www.corbins.cat">www.corbins.cat</a>
29/11/2018 - 18:30	XERRADA JERO GARCÍA. GESTIÓ DE LES EMOCIONS	Torrefarrera	Com gestionar les emocions per conduir-nos a l'èxit, a càrrec de Jero GARCIA Excampió d'Espanya de boxa i coach del programa de TV "Hermano Mayor" Entrada Lliure Sala Social de l'ajuntament Més info: <a href="http://www.torrefarrera.cat">www.torrefarrera.cat</a>
29/11/2018 - 19:30	GESTIÓ EMOCIONAL PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES I PREVENCIÓ DEL BULLYNG	Els Alamús	A càrrec de Gemma Filella, professora titular del Departament de pedagogia i psicologia de la UDL Casal Social del Alamús Xerrada gratuïta Més info: <a href="http://www.alamus.ddl.net/">www.alamus.ddl.net/</a>
29/11/2018 - 20:00	XERRADA INFORMATIVA ESPORT I SALUT - UNA BONA ALIMENTACIÓ PER A TOTES LES EDATS	Puigverd de Lleida	A càrrec de Noel Carbonell Bosch, dietista i nutricionista Entrada lliure Llar de Jubilats
29/11/2018 - 22:00	Espectacle d'improvisació de la Cia Lleidatana Improsia Teatre	Lleida	Espectacle d'improvisació de la Cia Lleidatana Improsia Teatre La Saleta (Carrer Ballester, 13) Aportació: 5€ Més info: <a href="http://www.lasaletalleida.com">www.lasaletalleida.com</a>



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
30/11/2018 - 09:00 a 01/12/2018 - 10:15	GRAN RECAPTE D'ALIMENTS	Alcarràs	campanya promoguda pel Banc d'Aliments Registra't <a href="http://www.granrecapte.com">www.granrecapte.com</a>
30/11/2018 - 12:00	VESPRE LITERARI		organitzat per Pagés editors Més info: <a href="https://www.pageseditors.cat/ca/">https://www.pageseditors.cat/ca/</a>
30/11/2018 - 17:00	Xerrada: Cancer, la investigació dona vida	Alcarràs	Acte patrocinat per LA MARATO DE TV3. Gratuït Biblioteca d'Alcarràs Més info: <a href="http://www.alcarras.cat">www.alcarras.cat</a>
30/11/2018 - 17:15	GRAN ENCESA DE LES LLUMS DE NADAL	Almacelles	17.15 Xocolata calenta, inflables i disco-mòbil amb Happy Dreams 18.30 Encesa llums de nadal Plaça de la Vila Més info: <a href="http://www.almacelles.cat">www.almacelles.cat</a>
30/11/2018 - 18:00	TALLER DE NADAL	Alcanó	A càrrec de Carme Farran Sala del Ball Preu: 5€ Organitzat per l'Associació de Dones
30/11/2018 - 19:30	coral·lia	Almacelles	Amb la participació de les corals: Coral Escola Musica Almacelles; Coral Veus Unides; Coral veus del Roser ; Coral en Clau de Veus; Coral Estel Acda; Coral Escola Antonia Simó i Arnó Església Parroquial Gratuït Més Info: <a href="http://www.almacelles.cat">www.almacelles.cat</a>



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
30/11/2018 - 19:45	DEMOSTRACIÓ DE MAQUILLATGE	Rosselló	C al apuntar-se a la primera planta de l'ajuntament A partir de 16 anys. A càrrec de Sara Buidas Taller gratuït Sala de Plens Més info: <a href="http://www.rossello.cat">www.rossello.cat</a>
01/12/2018 - 10:00 a 14:00	Mercat de l'hort a taula	Lleida	El Mercat de l'Horta a Taula és mensual i té lloc a la plaça de Sant Joan. Se celebra cada primer dissabte de mes, de les 10h a les 14 h. Es tracta d'un mercat de productes locals on es dona a conèixer els productes agraris de proximitat i on podem copsar els valors de l'agricultura i l'alimentació.
01/12/2018 - 11:00	Visites guiades a la Seu Vella	Lleida	Visites guiades per descobrir el Turó de la Seu Vella de Lleida. Dissabtes, diumenges i festius. A les 11h (en català) i a les 13h (en castellà). Reserves: 973.230.653 Més info: <a href="http://www.turoseuvella.cat">www.turoseuvella.cat</a>
01/12/2018 - 13:00	ESTATS UNITS, LA INSPIRACIÓ. JOVE ORQUESTRA DE PONENT	Lleida	A la JOP, on sempre intentem buscar les parts bones a les coses, hem volgut fer un petit homenatge a la república de l'altra banda del toll mitjançant autors eminentment europeus que en un moment o altre hi han trobat refugi o inspiració, amor o melancolia. Sala 1 de l'Auditori Enric Granados Preu entrada: 10€ Més info: <a href="https://auditorienricgranados.cat/">https://auditorienricgranados.cat/</a>



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
01/12/2018 - 19:00	VESPRADA TEATRAL A PUIGVERD DE LLEIDA	Puigverd de Lleida	Dins la XV edició del circuit de teatre amateur Vesprades Teatral 2018 Lo tReatro, Grup de teatre Bell-Camp, d'Alguaire, representarà l'obra ""Diner Molt Negre", una comèdia de la màfia russa. Gratuït Sala del Ball Més info: <a href="http://www.segria.cat">www.segria.cat</a>
01/12/2018 - 19:00	JAZZ I TAST DE VINS	Torrefarrera	Una oportunitat única per unir Jazz & Vi! Tast de vins i jazz Gratuït Sala social de l'Ajuntament Més info: <a href="http://www.torrefarrera.cat">www.torrefarrera.cat</a>
01/12/2018 - 20:00	VESPRADA TEATRAL A SUNYER	Sunyer	Dins la XV edició del circuit de teatre amateur Vesprades Teatral 2018 Serresteatre, de Torrefarrera representarà l'obra "El Mètode Grönholm", de Jordi Galceran Gratuït Sala de l'ajuntament Més info: <a href="http://www.segria.cat">www.segria.cat</a>
02/12/2018 - 10:30	MERCADET D'ALACOLTGE . FIRA ARTICLES DE SEGONA MÀ	Alcoletge	Venda i intercanvi de productes de segona mà. PARadetes d'artesanía, alimentació elaboració pròpia i comerços locals Carrer Nou Més info: <a href="http://www.alcoletge.cat">www.alcoletge.cat</a>



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
02/12/2018 - 11:00	Visites guiades a la Seu Vella	Lleida	<p>Visites guiades per descobrir el Turó de la Seu Vella de Lleida. Dissabtes, diumenges i festius. A les 11h (en català) i a les 13h (en castellà). Reserves: 973.230.653 Més info: <a href="http://www.turoseuvella.cat">www.turoseuvella.cat</a></p>
02/12/2018 - 11:30	Teatre infantil: MARTIOSKA	Lleida	<p>Marta Casals dansa ens porta aquesta delicada proposta de dansa pels petits ( i no tant petits) de casa! Recomanat de 3 a 6 anys Aportació: 5€ La Saleta (Carrer Ballester, 13) Més info: <a href="http://www.lasaletalleida.com">www.lasaletalleida.com</a></p>
02/12/2018 - 12:00	TEATRE "WITCHIN"	Alcoletge	<p>A càrrec de Talia Teatre Carrer Nou Més info: <a href="http://www.talia.com">www.talia.com</a></p>
02/12/2018 - 12:00	Ruta guiada amb motiu de Pedra Seca Patrimoni Immaterial Unesco	Torrebesses	<p>Amb motiu de l'ingrés de la pedra seca a la llista representativa del Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat de la UNESCO, Ruta guiada per conèixer la tècnica i les construccions de pedra seca. Activitat Gratuïta. Lloc de trobada: Centre d' Interpretació de la Pedra Seca de Torrebesses</p> <p>Visita a l'exposició permanent de la pedra seca i itinerari de 5 km per conèixer la tècnica i les construccions de pedra seca. Més info: <a href="http://www.turismetorrebesses.com/">http://www.turismetorrebesses.com/</a></p>



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
02/12/2018 - 12:30	Dues peces curtes: Una dona sense importància i l'home de la flor a la boca	Lleida	<p>SENENOM ens proposa aquestes peces curtes d'Alan Bennett i Luigi Pirandello, interpretades per Maria Jose' Moya, Toni Vilchez i Joan Bellostas, sota la direcció de Fernando Pomares</p> <p>Aportació 5€ Espectacle per adults La Saleta (Carrer Ballester, 13)</p> <p>Més info. <a href="http://www.lasatecalleida.com">www.lasatecalleida.com</a></p>
02/12/2018 - 16:30	GIMKAMA MÀGICA	Montoliu de Lleida	<p>Ginkama participativa per anar a buscar el tronc BOSQUET DELS DESITJOS i el preu serà de 3€ (els diners recaptats és destinaran a la Marató de TV3).</p> <p>A l'acabar la Gimcana hi haurà berenar popular per a tots i totes a la sala del ball.</p>
02/12/2018 - 17:00	TAST DE CERVESES	Llardecans	<p>Un tast de cerveses artesanals fetes a Belianes. Consistirà en un tast de 6 cerveses mentre els seus artesans ens expliquen com estan fetes i quins són els elements que les fan tant especials.</p> <p>Preu: 10 euros per persona....Places limitades</p> <p>També s'oferirà servei de montaditos i tapes durant tota la tarda (el preu del menjar no està inclòs amb el tast).</p> <p>Després, a les 19:00, es farà BINGO organitzat per l'Associació de Dones l'Espiga.</p> <p>Més info: <a href="https://www.llardecans.cat/">https://www.llardecans.cat/</a></p>
02/12/2018 - 18:00	3ER CICLE DE TEATRE: EL POT PETIT	Alpicat	<p>Dins d'ela programació del 3er Cicle de Teatre per a tots els públics</p> <p>A càrrec de la companyia El Pot Petit amb l'obra A l'Aventura</p> <p>Preu entrada: 3 € Sala Unió</p> <p>Més info: <a href="http://www.alpicat.cat">www.alpicat.cat</a></p>



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
02/12/2018 - 19:00	CONCERT DE NADALES	Puigverd de Lleida	Amb la participació de : Coral la Palometa, de Puigverd, Coral Flor de Lli, de Bellcant, Cor Infantil EMMP Entrada lliure Església Sant Pere Més info: <a href="http://www.puigverdlleida.cat/">www.puigverdlleida.cat/</a>
02/12/2018 - 19:00	EL AMOR BRUJO. MAYTE MARTÍN I LA BANDA SIMFÒNICA UNIÓ MUSICAL DE LLEIDA	Lleida	EL AMOR BRUJO La cantora catalana de flamenc Mayte Martín serà la veu d'El Amor brujo, el títol genèric d'un concert que fa un recorregut per la gran música dels anomenats "clàssics espanyols", interpretats per la BSUM Lleida. Preu Entrada: 16 € / reduïda 11 € Sala 1 Auditori enric Granados Més info: <a href="http://www.auditorienricgranados.cat/">www.auditorienricgranados.cat/</a>
03/12/2018 - 17:30	JORNADES DE SALUT "MESTRUACIÓ SALUDABLE"	Alcarràs	Vols conèixer alternatives per viure la menstruació d'una forma saludable per al teu cos i el nostre planeta? A càrrec de Marta Sala. La Tribu fera CCM Lo Casino Més info. <a href="http://www.alcarras.cat">www.alcarras.cat</a>
04/12/2018 (Tot el dia) a 08/12/2018 (Tot el dia)	FESTA MAJOR DE SANTA BARBARA	Torres de Segre	Festa Major amb activitats diverses. Més info: <a href="http://www.torressegre.cat">www.torressegre.cat</a> Tel. 973 79 60 05



# SEGRÀ

Terra de Ponent



Consell Comarcal  
del Segrià

DATA	ACTIVITAT	MUNICIPI	+ INFO
05/12/2018 - 19:00	XV JORNADES SANITÀRIES D'ALPICAT-DIMECRES DE SALUT (5 de 5)	Alpicat	Quinzenes Jornades Sanitàries amb la participació de reconeguts especialistes. Hi haurà xerrades i tallers amb la salut com a protagonista. Dies: dimecres 7, 14, 21 i 28 de novembre i 5 de desembre. Organitzat amb el suport del Consultori Mèdic d'Alpicat. Sala d'Actes del Casal Més info: <a href="http://www.alpicat.cat">www.alpicat.cat</a>