

CURS INTENSIU IOGA

09/02/2019 - 09:30

Municipi:

Alguaire



hozona | Ocio
Gestión
Recreación deportiva

**Ajuntament
d'Alguaire**

CURS INTENSIU DE IOGA

Horari:
9.30 a 13.30h
14.30 a 18.30h
Lloc:
Poliesportiu Alguaire
Preu:
50€ amb menjar

9 FEBRER

TEMARI

- ✓ PRINCIPIS FONAMENTALS
- ✓ ASANA I PRANAYAMA
- ✓ SEQÜÈNCIES I PROGRESSIONS
- ✓ RELAXACIÓ I MEDITACIÓ AL IOGA
- ✓ DISSENY I DIRECCIÓ DE SESSIONS

INFO/INSCRIPCIÓ
esportalguaire@gmail.com
692 72 40 85

Amb borsa de treball!



Pavelló Municipal.

Preu: 50 € amb menjar inclós

Informe-vos-en a esportalguaire@gmail.com o al 692724085.

< Enrera

URL d'origen:

<https://www.segria.cat/comarca/agenda-comarcal/2019-02-09-093000/curs-intensiu-ioga>