

XERRADA- TALLER: DESPERTANT ELS SOMNIS

18/02/2019 - 18:00

Municipi:

Lleida



CUIDA'T

Aprenentatge de tècniques senzilles d'autocura i teràpies alternatives (relaxació, automassatge, higiene postural, reflexoteràpia, remeis casolans...)

**Dilluns 18 de febrer de 2019
a les 18 h
al Casal de la Dona
(Pl. Fanalets de St. Jaume, s/n -- Lleida)**

Xerrada – taller

DESPERTANT ALS SOMNIS

**a càrrec de LAIA MOLINA
terapeuta especialista en somnis**

Informació i inscripció gratuïta al Casal de la Dona, per telèfon al 973 700 461 o per correu electrònic a politiquesigualtat@paeria.cat



A càrrec de Laia Molina, terapeuta del somni

Casal de la Dona

Entrada lliure

Inscripcions: politiquesigualtat@paeria.cat o 973 700 461

<< Enrera

URL

d'origen: <https://www.segria.cat/comarca/agenda-comarcal/2019-02-18-180000/xerrada-taller-des-pertant-els-somnis>