SEGRIÀ
Terra de Ponent
Publicat a *Consell Comarcal del Segrià* (https://www.segria.cat)

FEBR.
25
2020

DOTZE PARTICIPANTS EN EL TALLER DE MILLORA DE LA MEMÒRIA FET A LLARDECANS





Un total de 12 persones han participat en el taller de “Millora de la memòria”

portat a terme a Llardecans els mesos de gener i febrer pel Consell Comarcal del Segrià i NeuroLleida amb la finalitat de millorar les funcions cognitives dels inscrits i prevenir el seu progressiu deteriorament. El talelr es va cloure aquest dimarts amb la presència del president del Consell Comarcal del Segrià, David Masot.

Neurolleida, el servei d'ASPID especialitzat en el tractament i prevenció de les afectacions neurològiques, i el Consell Comarcal del Segrià, han desenvolupat des del 2017 una sèrie de tallers a Aspa, Artesa Lleida i Puigverd Lleida i Llardecans en els que han participat un total de 61 persones.

El programa "Millora de la memòria i Salut Cerebral" s'ha dissenyat com un programa d'intervenció grupal amb un element innovador, com és el fet que es treballa sobre 3 components amb incidència en l'estil de vida i que són científicament rellevants per aconseguir una millora del funcionament cognitiu i per prevenir la instauració d'un procés de demència. Aquests components són les funcions cognitives, l'activitat física i el funcionament social.

<< Enrera

URL d'origen:https://www.segria.cat/actualitat/dotze-participants?page=6