

Camins de Fruita Dolça al Segrià

El Segrià és una comarca estretament vinculada a la terra.

Aquesta relació íntima amb la producció agrícola li profereix un contrast que permet delimitar la comarca entre la zona de secà, productora d'oli d'oliva verge extra i fruita seca, i la zona irrigada productora de fruita dolça.

Els Camins de Fruita Dolça al Segrià ens conviden a acostar-nos als pobles segrianencs productors d'aquests fruits màgics, per comprendre tot el que els envolta, amb la voluntat final de conèixer i estimar una terra plena de dolçor i de cura vers la natura que ens envolta.

aitona

dissabte 31 d'agost
19:30h plaça de davant del Poliesportiu d'Aitona
Fruiturisme: posta de sol amb gust musical

Activitats: Durant la posta de sol, tast musical entre els arbres fruiters d'Aitona. L'actuació anirà a càrrec de Forumbress Quintet (quintet de metalls) de l'Orquestra Simfònica Julià Carbonell de les Terres de Lleida.

Després del concert i recuperant les tradicions d'Aitona oferirem als visitants "préssec al ui".

Preu: activitat gratuïta

Informació: Ajuntament d'Aitona: 993 994 010
turisme@ajuntamentaitona.cat

alcoletge

dissabte 9 de setembre
19h davant de l'Ajuntament d'Alcoletge
La fruita dolça del Camí de Sant Jaume

Activitats: Passejada vers un camp de fruita dolça seguint la traça del Camí de Sant Jaume al seu pas per Alcoletge. Un cop arribats al camp, degustarem fruita dolça.

A les 20.15h visita al Centre d'Interpretació del Front del Segre i visita també a l'Alberg del Peregrí d'Alcoletge.

Un cop finalitzada l'activitat hi haurà la degustació d'un còctel de fruita.
Preu: 2€ adults (1€ infants)
Informació: Ajuntament d'Alcoletge: 993 196 011
www.alcoletge.cat

Foto: Quim Estadella



alguaire

dissabte 21 de setembre
19h des del pàrquing de la discoteca (venint de Lleida)
En el si de la IX Fira de la Figa... collim figues de coll de dama i en fem un tast guiat

Activitats: A les 19.15h arribarem al camp de figueres on ens ensenyaran com es cull aquest fruit. A les 18.15h, ens dirigirem a magatzems fruiters de la vila per veure el procés de preparació del fruit. A les 19h, i ja al recinte firal, realitzarem un tast guiat de figues de coll de dama.

Preu: activitat gratuïta
Serveis: Durant tot el cap de setmana té lloc la IX Fira de la Figa d'Alguaire (veure'n el programa propi).

Informació: Ajuntament d'Alguaire: 993 956 006
www.alguaire.cat

Foto: Quim Estadella



torres de segre

diumenge 15 de setembre
9.45h al Passeig del Riu
Descobrim els colors del Parc del Riu de Torres de Segre

Activitats: A les 10h visita a la Cooperativa Agrícola de Carrassumada (AUECA) on coneixerem el recorregut que realitza la fruita dolça de la collita al mercat. Hi haurà un tast de fruita dolça.

A les 11h, visita del Parc del Riu resseguint la Uia Uerda. A les 12h visita al recent inaugurat Museu de l'Evolució.

Preu: activitat gratuïta
Serveis: Durant tot el cap de setmana s'oferiran menús especials elaborats amb fruita dolça als restaurants El Celler del Segre (993996399/633950038, menú 12€) i Queló's Restaurant (993996293, menú degustació 20€).
Informació: Ajuntament de Torres de Segre: 993 996 005
www.torressegre.cat

Foto: Jordi Capdevila Rodriguez



alfarràs

dissabte 5 d'octubre i diumenge 6 d'octubre
11h Celler La Grauera / 19h passeig Andaní (Av. Pinyana)
En el si de la 21a Fira del Préssec Ribagorçana...

Activitats: A les 11h, dissabte i diumenge, visita al Celler La Grauera, on farem un tast de vins. A les 19h, dissabte i diumenge, visita a una finca per veure la recol·lecció de préssecs embossats.

Preu: 5€ (adults) per la visita i tast al Celler La Grauera. La visita guiada al camp és gratuïta.

Serveis: durant tot el cap de setmana: 21a Fira del Préssec Ribagorçana d'Alfarràs i menús degustació elaborats amb préssec embossat als restaurants La Barretina (993960409), Nou Cal Llobet (993961143), Complex Florida (695083653). Preu menú 20€.

Informació: Ajuntament d'Alfarràs: 993 960 009
www.ajuntamentalfarras.cat

Foto: Quim Estadella



Ho organitza:
Consell Comarcal del Segrià

Hi col·laboren:
Ajuntament d'Aitona
Ajuntament d'Alcoletge
Ajuntament d'Alfarràs
Ajuntament d'Alguaire
Ajuntament de Torres de Segre
Fira de Lleida



agència catalana del consum

Generalitat de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Alimentació i Acció Rural



Diputació de Lleida
municipis, territoris i tu

CCAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya

Diputació de Lleida
PATRONAT DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

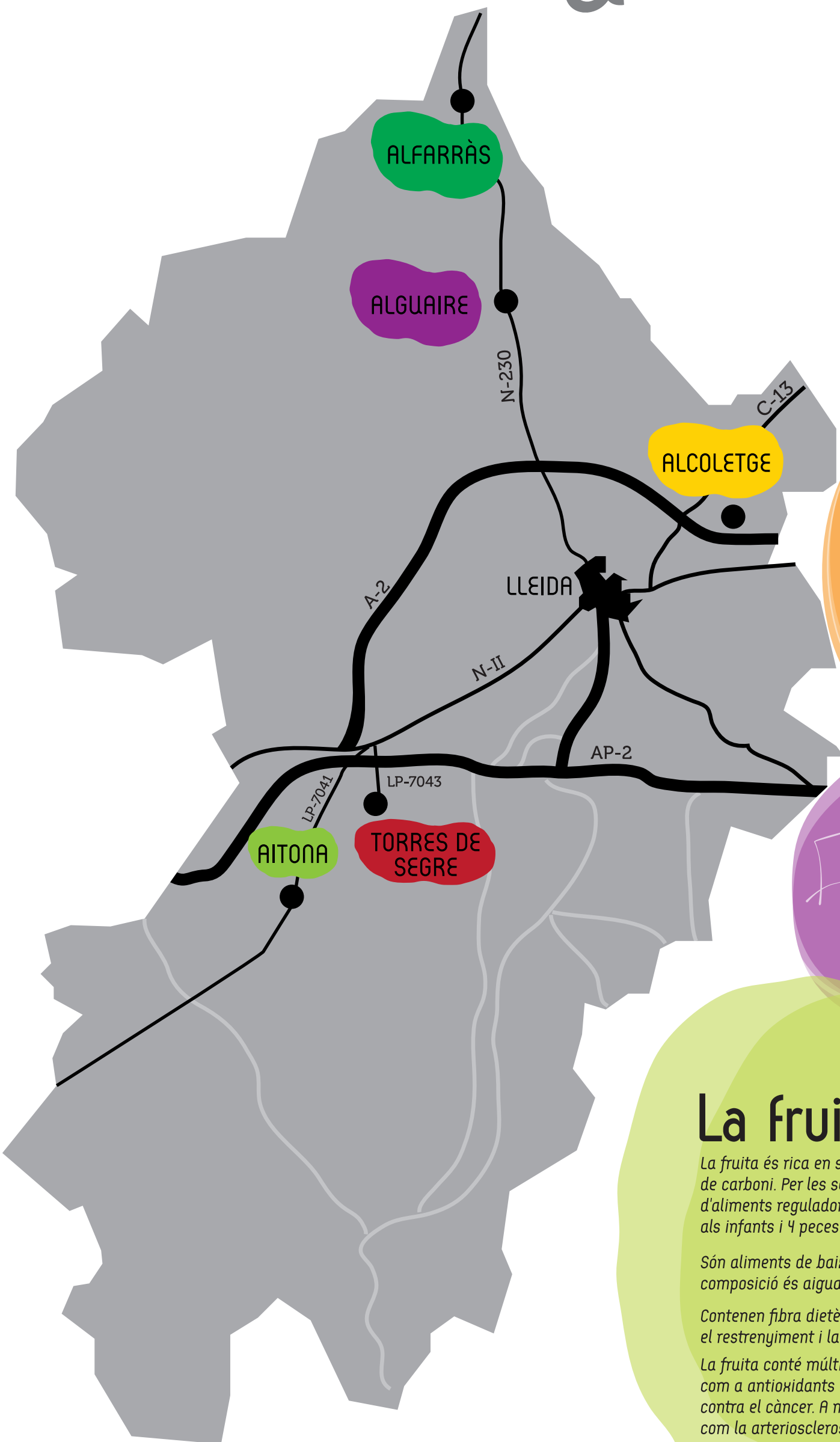
LEADER
Consorci GAL, Noguera / Segrià Nord

fruiturisme
Aprene amb molt de gust

GUSTUM
productes de la terra

GOBERN DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

Camins de Fruita Dolça al Segrià



I, bell atzar, la mare,
veient-nos entristits,
i com freguem els nassos
i com bufem els dits,
ens porta, riolera,
quan cau la neu a flocs,
un pot amb confitures
de préssecs o albercocs.
Fragment del poema
"Els albercocs i les petites collidores,"
de Josep Carner



La fruita dolça és...

La fruita és rica en sucres, vitamines C i A, sals minerals i hidrats de carboni. Per les seves propietats, la fruita pertany al grup d'aliments reguladors. Es recomana la ingesta de 2 peces de fruita als infants i 4 peces a l'adult al dia.

Són aliments de baix valor calòric, ja que quasi el 80% de la seva composició és aigua, molt recomanable per evitar l'obesitat.

Contenen fibra dietètica que ens aporta múltiples beneficis contra el restrenyiment i la diverticulosi.

La fruita conté múltiples micronutrients que actuen sinèrgicament com a antioxidants i sembla que són substàncies protectores contra el càncer. A més, protegeix de múltiples malalties cròniques com la arteriosclerosi i la diabetis mellitus.