

Camins de Fruita Dolça al Segrià

El Segrià és una comarca estretament vinculada a la terra.

Aquesta relació íntima amb la producció agrícola li confereix un contrast que permet delimitar la comarca entre la zona de secà, productora d'oli d'oliva verge extra i fruita seca, i la zona irrigada productora de fruita dolça.

Els Camins de Fruita Dolça al Segrià ens conviden a acostar-nos als pobles segrianencs productors d'aquests fruits màgics, per comprendre tot el que els envolta, amb la voluntat final de conèixer i estimar una terra plena de dolçor i de cura vers la natura que ens envolta.



Foto: Quim Estadella

SUCS

diumenge 8 de juny

09.00 h, a les piscines de Sucs

Visita al Parc del Vilot rodejats de la dolçor de la cirera

Activitats: A les 10 h visita guiada pel Parc del Vilot, on percebrem el contrast dels colors de les plantes a la primavera i, a més, en descobrirem les propietats. A les 11.30 h, visita a les plantacions de cirera, de primeríssima qualitat, on es podrà veure des del procés de recol·lecció fins a l'envasament. Al final de la visita, s'oferirà un tast.

Preu: Les visites són gratuïtes

Serveis: El Bar dels Arcs, al recinte de les piscines, oferirà dinar a base de carn a la brasa i amanides per 15 €

Informació: Ajuntament de Sucs: 973 748 195
ajuntament@sucs.cat

torres de segre

dissabte 21 de juny

09.45 h, al passeig del Riu

Recorregut històric per l'evolució de la pagesia

Activitats: Recorregut històric per l'evolució de la pagesia. A les 10 h visita al Parc del Riu resseguint la Via Verda. Tot seguit, visita al Museu de l'Evolució, on coneixerem les eines que utilitzaven els nostres avantpassats per a la seva vida quotidiana i, en especial, per treballar la terra. En acabar la visita, tastet de fruita de temporada amb fondue de xocolata. A les 12.30 h, visita a un magatzem de fruita en ple rendiment on veurem en directe el procés d'emalatge i etiquetatge (per realitzar aquesta visita, cal inscripció prèvia).

Preu: Activitat gratuïta

Serveis: Durant tot el cap de setmana els següents restaurants oferiran menús especials produïts amb fruita dolça:
- El Cellar del Segre (973 796 397 i 633 750 038)
- Quelo's Restaurant (973 796 293)

Informació: Ajuntament de Torres de Segre: 973 796 005
museu@torressegre.cat

Foto: Quim Estadella



alcarràs

dissabte 19.00 h i diumenge 20 de juliol

dissabte 19.19 h, esplanada del Pavelló Poliesportiu i el diumenge 20 a les 08.30 h a la plaça de l'Església

La Nectarina Atlètica i La fruita dolça des del cel

Activitats: Dissabte: Cursa Atlètica (de 5 km i de 10 km) per camins amb arbres fruiters, en un dia en què la recollida es troba en la seva màxima activitat, amb degustacions de fruita fresca, suc de fruita...

Diumenge: A les 8.30 h sortida de la plaça de l'Església fins al Pla de l'Alzina, un dels punts més alts del municipi d'Alcarràs des d'on es faran les pujades en globus aerostàtic (pujada en globus "captiu" -només puja fins a uns metres de latitud i torna a baixar). Al Pla de l'Alzina també hi haurà altres activitats per als participants.

A les 11 h visita a la Casa de Montagut, on es farà un tast de fruita dolça. Els participants rebran un lot de fruita fresca.

Preu: Per participar a la cursa (segons preu d'inscripcions) www.nectarinaatletica.cat

- Per pujar al globus: 4 € adults (els nens fins a 10 anys, gratuït). Cal inscriure-s'hi abans del 4 de juliol trucant al 973 795 700

Informació: Ajuntament d'Alcarràs: 973790004
festes@alcarras.cat

Foto: Quim Estadella



Foto: Quim Estadella

aitona

dissabte 30 d'agost

19.00 h, pati de les antigues escoles

Concert musical

Activitats: Durant la posta de sol, tast musical. Després del concert, recuperarem les tradicions d'Aitona oferint als visitants préssec al vi.

Preu: Activitat gratuïta

Informació: Ajuntament d'Aitona: 973 794 010
turisme@ajuntamentaitona.cat

Foto: Quim Estadella



alfarràs

dissabte 4 d'octubre i diumenge 5 d'octubre

El bus sortirà del costat del recinte firal a les 17.00 h (el dissabte i el diumenge per la visita al camp de préssecs) i a les 11.00 h (el diumenge per la visita al Cellar de la Gravera)

En el si de la 22a Fira del Préssec de Pinyana... visitarem els camps de préssec embossats maridats amb vins que sorgeixen de les pedres.

Activitats: Dissabte i diumenge, a les 17 h, visita a una finca per veure la recol·lecció de préssecs embossats a cura de l'Escola de Capacitació Agrària d'Alfarràs. Diumenge, a les 11 h, visita al Cellar Lagravera, on es realitzarà una explicació del cultiu ecològic i biodinàmic, es veurà el procés d'elaboració i es farà un tast del vi.

Preu: La Gravera 5 €

El bus per a les dues visites és gratuït, i també la visita guiada als camps de préssecs embossats.

Serveis: Durant tot el cap de setmana, els restaurants locals oferiran menús degustació elaborats amb préssec embossat: La Barretina (973 760 409), Nou Cal Llobet (973 761 143), Complex Florida (675 083 653). Preu menú: 20 €.

Informació: Ajuntament d'Alfarràs: 973 760 007
ajuntament@alfarras.ddl.net

Foto: Quim Estadella



Foto: Quim Estadella

II Edició Camins de Fruita Dolça al Segrià 2014



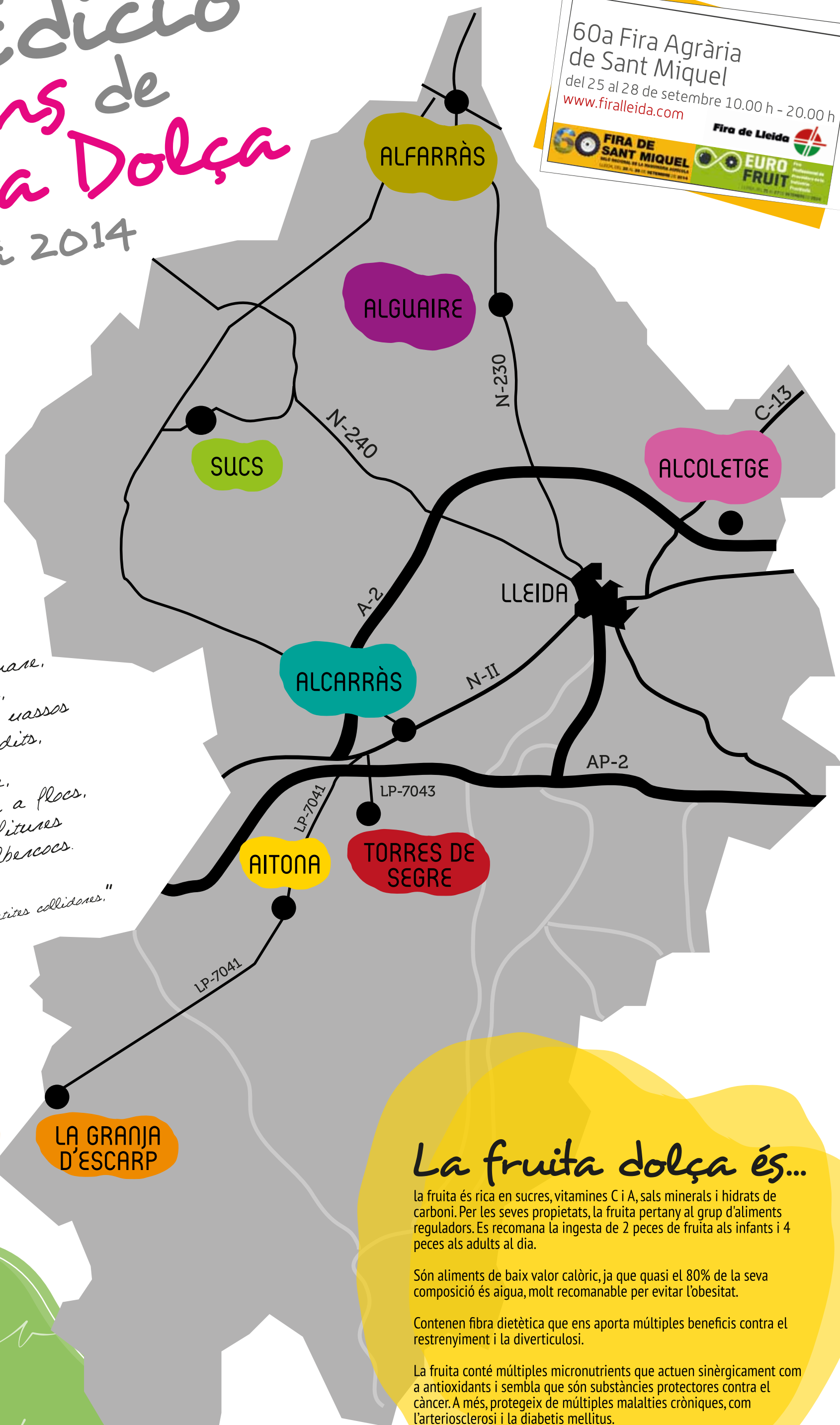
Ho organitza:
Consell Comarcal del Segrià

Hi col·laboren:
Ajuntament d'Aitona
Ajuntament d'Alcarràs
Ajuntament d'Alcoletge
Ajuntament d'Alfarràs
Ajuntament d'Alguaire
Ajuntament de la Granja d'Escarp
Ajuntament de Sucs
Ajuntament de Torres de Segre



DL L 964-2014

II Edició Camins de Fruita Dolça al Segrià 2014



el, bell atzar, la mare,
veient-vos restringits,
i com freqüem els uassos
i com bufem els dits,

seus punta, sidlera,
quan cau la neu a flocs,
un pot amb confitures
de préssecs o albercocs.

Fragment del poema
"Els albercocs i les petites col·lidores,"
de Josep Carner

La fruita dolça és...

la fruita és rica en sucres, vitamines C i A, sals minerals i hidrats de carboni. Per les seves propietats, la fruita pertany al grup d'aliments reguladors. Es recomana la ingesta de 2 peces de fruita als infants i 4 peces als adults al dia.

Són aliments de baix valor calòric, ja que quasi el 80% de la seva composició és aigua, molt recomanable per evitar l'obesitat.

Contenen fibra dietètica que ens aporta múltiples beneficis contra el restrenyiment i la diverticulosi.

La fruita conté múltiples micronutrients que actuen sinèrgicament com a antioxidants i sembla que són substàncies protectores contra el càncer. A més, protegeix de múltiples malalties cròniques, com l'arteriosclerosi i la diabetis mellitus.